

De Dappere Dames uit Oost zorgen voor kwetsbare buurtbewoners: 'Ik had geen geld voor luiers'

Op veel plekken in Amsterdam wonen mensen in armoede. Met hulp van Paroollezers laat de stichting Amsterdammer helpt Amsterdammer wekelijks een wens in vervulling gaan. Vandaag: Malika Frindi ontfermt zich met haar dappere dames over kwetsbare gezinnen in Amsterdam-Oost, en wil ook eenzame ouderen te hulp schieten. Alle financiële hulp is welkom.

[Bien Borren](#) 7 september 2024, 03:00

Amsterdammer helpt Amsterdammer



Malika Frindi: 'Vier jaar geleden was alles hier nog verrot en hing het van ellende aan elkaar.' *Beeld Eva Plevi* normal

"Ik vind het fijn om, als ik hier om me heen kijk, kinderen te zien die hier kind kunnen zijn," zegt Malika Frindi (51). Ze zit onder een pergola aan een picknicktafel in speeltuin Batavia, gelegen in een binnentuin van een huizenblok dat aan de Molukkenstraat grenst (zie kader). Ze werd er op een steenworp afstand geboren en woont nog altijd om de hoek. "Ik ben maar een paar meter verhuisd in m'n leven."

Van de speeltuin wordt deze maandagmiddag goed gebruik gemaakt. Kinderen voetballen, oefenen op skates of spelen tikkertje. Het pleintje oogt groen door de weelderige bomen en struiken, en speeltoestellen staan er in allerlei soorten en maten. "Vier jaar geleden hebben we ons over de speeltuin en het bijbehorende buurthuis ontfermd. Toen zag het er hier uit als een getto, alles was verrot en hing van ellende aan elkaar."

Frindi heeft toen haar naar eigen zeggen grote mond opengetrokken. "Ik hoorde dat ze in Watergraafsmeer een nieuwe speeltuin kregen, zonder dat iemand daar om had gevraagd. En wij moest het hier zien te rooien met die gevaarlijke troep? Over kansenongelijkheid gesproken! Nou toen hebben wij aandacht gevraagd, op allerlei deuren geklopt en uiteindelijk werd er budget vrijgemaakt om de speeltuin op te knappen."

Koffie in de ouderkamer

Wij, dat zijn [de Dappere Dames](#). De stichting werd onder meer door Frindi in 2014 opgericht. Het initiatief ontstond in de ouderkamer van basisschool De Kraal. Moeders dronken daar 's ochtends een kopje koffie nadat ze hun kroost naar school hadden gebracht, namen met elkaar hun dag door, deelden kinderkleding en gaven elkaar advies. "Het was heel laagdrempelig," zegt Frindi. "Maar juist die gesprekken over het dagelijks leven zijn o zo belangrijk voor de gemeenschap."

Ze ervaarde de kracht van een hecht collectief aan den lijve toen ze op zo'n ochtend boven een kop koffie zichzelf 'Ik weet het niet meer' hoorde zeggen. "In die tijd konden mijn man en ik ons hoofd niet boven water houden. We leefden in armoede, hadden een flinke schuldenlast omdat ik door de Belastingdienst als fraudeur was aangemerkt vanwege foute aanslagen. Maar ik wilde niet dat anderen dat wisten omdat ik bang was voor een oordeel. Dus loog ik dat mijn dochter zindelijk was, terwijl de enige reden waarom zij geen luiertroep droeg, was omdat ik me die niet kon veroorloven."

De vrouwen van de ochtendkoffie boden direct hun hulp aan, tezamen pakten ze het papierwerk op, maakten een plan en vier jaar later had Frindi haar schulden afbetaald. Zonder die actiebereidheid van destijds weet Frindi niet waar ze nu was geweest. "Toen realiseerde ik me: we moeten samenwerken, want als we onze

krachten bundelen staan we sterker."

Netwerk in de buurt

Ziedaar de geboorte van de Dappere Dames. Tien jaar later heeft de stichting achttien vaste vrijwilligers en kan het een beroep doen op een netwerk van zo'n twee- tot driehonderd vrouwen. Allen wonen in de buurt, het merendeel heeft een migratieachtergrond. "De stichting speelt een belangrijke rol in het leven van deze vrouwen."

Ze verzorgen zo'n vijftig tot zeventig warme maaltijden op vrijdag, delen boodschappen uit en beheren de opgeknapte speeltuin Batavia. Ze organiseren cursussen en Nederlandse les en vormen een schakel tussen buurtbewoners en instanties. "We zijn op veel vlakken actief, omdat we overal nodig zijn." De nieuwste vergeten groep die Frindi onder haar vleugels wil nemen, zijn eenzame ouderen. "Ik zie echt heel veel eenzaamheid in deze buurt, die oudjes worden nauwelijks opgezocht omdat iedereen het zo druk heeft."

Dansavonden

Ze organiseert koffieochtenden, breimiddagen en dansavonden speciaal voor ouderen. "Ze hebben de weg naar ons buurthuis gevonden, daar ben ik heel erg blij mee." Een doorn in haar oog zijn de beperkte sportmogelijkheden voor deze groep. "Terwijl een goede gezondheid zo belangrijk is, zeker naarmate je ouder wordt. Maar deze mensen kunnen de sportschool niet betalen, laat staan dat ze zich daar welkom voelen."

Dus wil Frindi een paar fitnessstoestellen in een hoek van de speeltuin plaatsen. "Zodat ouderen daar onder begeleiding en beschut hun oefeningen kunnen doen. Dat heeft deze groep wel verdiend."

O.v.v. 'Dappere Dames' kan geld worden overgemaakt op NL30 RABO [0125 9437 33](https://www.rabobank.nl/nl30) t.n.v. Stichting Amsterdammer helpt Amsterdammer. Van het ingezamelde bedrag worden fitnessapparaten, voedselbonnen en een uitje voor de vrijwilligers betaald.

Speeltuin Batavia

Speeltuinvereniging Batavia werd opgericht aan het eind van 1945, in de geest van het opbloeiende naoorlogse verenigingsleven. De Indische Buurt was voor de Tweede Wereldoorlog sterk verzuild, er werd veel georganiseerd binnen de gemeenschap. Met speeltuin Batavia, die in 1951 op de huidige locatie opent, ontstaat er meer toenadering tussen de verschillende bewoners. Er worden activiteiten georganiseerd die voor iedereen bestemd zijn, ongeacht geloof of politieke overtuiging, zoals een figuurzaagclub en danslessen.

[In de vorige aflevering](#) vroeg de weekendschool van Giving Back Projects hulp, omdat het project niet zeker is van zijn voortbestaan. Paroollezers doneerden 5564 euro.

Giving Back Projects in Nieuw-West is een weekendschool zoals alle andere, die leerondersteuning, huiswerkbegeleiding en sportieve en creatieve lessen aanbiedt. Er is één verschil: deze weekendschool helpt ongedocumenteerde kinderen en hun ouders in Amsterdam.

Oprichter Gianni Da Costa zet zich al jaren in voor deze doelgroep. De weekendschool is bijna volledig afhankelijk van donaties, er is geen subsidie. "Niet vanwege ons werk, maar puur vanwege de doelgroep," aldus Da Costa. "We doen hetzelfde werk als andere

weekendscholen en ik zie deze kinderen als Amsterdammers. Maar het ligt politiek te gevoelig."

Het aantal donaties is de laatste tijd flink achtergebleven: het is voor het eerst sinds het bestaan van de school dat Da Costa vreest voor het voortbestaan. Met de hulp van Paroollezers komt de weekendschool de komende vijf maanden in ieder geval wel door. "We zijn heel erg dankbaar voor alle hulp, al zijn de zenuwen er nog steeds. Maar we gaan door, we kunnen het niet maken om te stoppen."

Hoe het op de iets langere termijn verder moet, weet Da Costa niet: "Ik wil in oplossingen denken. Tot en met januari zijn we nu gedekt, in de tussentijd blijven we heel hard zoeken naar oplossingen. Ik wil dat de kinderen er niets van merken, dus we starten zoals we elk schooljaar beginnen. Maar achter de schermen speuren we naar een structurele oplossing."

Gianni Da Costa: 'Deze kinderen zijn ook gewoon Amsterdammers.'*Beeld Eva Plevi*ernormal

Luister naar onze wekelijkse podcast Amsterdam wereldstad

Lees ook

Geselecteerd door de redactie